

Milano

22-23 OTTOBRE 2026

Auditorium San Paolo
Via Giotto, 36

**Nutraceutici,
fitoceutici e
brain health:
evidenze 2026**

**4° FORUM
NAZIONALE**



**ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE**
in Psichiatria e Neurologia

**SAVE
THE
DATE**

www.atnnpn.it

 **arseducandi**

Coordinatori Scientifici:

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

Responsabile Scientifico:

Bernardo Dell'Osso

Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo

**Accademia di Terapia Naturale
in Psichiatria e Neurologia**

Giovanni Biggio, Cagliari

Paolo Brambilla, Milano

Claudio D'Addario, Teramo

Bernardo Dell'Osso, Milano

Luigi Ferini-Strambi, Milano

Giovanni Martinotti, Chieti

Alessandro Padovani, Brescia

Stefano Pallanti, Firenze

Emilio Sacchetti, Brescia

Nutraceutici e fitoceutici hanno mostrato la capacità di favorire e preservare il funzionamento e la salute del cervello attraverso molteplici meccanismi. Tra questi, l'azione sulla microinfiammazione cronica di basso grado, gli effetti sul microbiota e sull'asse intestino-cervello, la promozione del sonno e del funzionamento cognitivo sono alcuni dei più studiati.

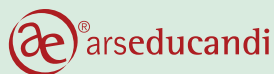
La possibilità di essere impiegati in monoterapia così come in associazione ai trattamenti farmacologici, all'interno di percorsi terapeutici integrati, in situazioni prodromiche così come di residualità sintomatologica, consente di collocare a pieno titolo i composti di natura nutraceutica e fitoceutica tra gli interventi terapeutici di precisione e personalizzazione nell'area del brain health. A questi temi sarà dedicata la quarta edizione del Forum ATNPN 2026: "Nutraceutici, fitoceutici e brain health: personalizzazione ed evidenze 2026". Il successo delle tre edizioni precedenti del Forum ATNPN ha permesso di registrare un crescente interesse da parte delle diverse figure professionali coinvolte nei percorsi di brain health, identificando l'evento come la principale occasione di formazione e interazione per quanti desiderino rimanere aggiornati su un tema in continua evoluzione.

La quarta edizione del congresso, in formato ibrido, intende continuare nel solco delle precedenti, mantenendo un focus specifico sui temi di maggiore attualità clinica in neurologia e psichiatria, dalla gestione della disregolazione emotiva alla promozione del sonno e del funzionamento cognitivo in relazione alle nuove evidenze di efficacia di nuovi composti di natura nutraceutica e fitoceutica. Ampio spazio sarà dedicato alla revisione critica della nuova letteratura, alle comunicazioni orali e alla presentazione degli abstract.

4° FORUM NAZIONALE



Provider e Segreteria Organizzativa



Arseducandi Srl

Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano
Tel. 02 58189.248 - 240

info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

Inquadra il QRCode per

**INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI**

